

*Baan Sabai*  
Thai Massage & Spa



# Massagen

## Thai Massage

Thai Massage

Eine perfekte Gelegenheit Ihren müden oder schmerzenden Körper zu erholen. Diese traditionelle Massage dehnt sanft Ihre Muskeln, stimuliert die Hauptnerven und hält somit Ihre Körperenergie im Gleichgewicht, zudem ist die Thai Massage als passives Yogatraining anerkannt.

A perfect combination of tradition remedies for tired aching muscles. Thai Massage gently stretches the muscles and uses pressure to stimulate the nerve meridians of the body. Thai massage is performed without oil and very well recognized as the passive Yoga workout, which helps in balancing your body energy.

60 Min - 36 € oder 120 Min - 64 €

## Thai Klassik Massage

Thai classic massage

Ähnlich der Thai Massage, jedoch wird neben der Druckpunktmassage auch die Ölmassage eingesetzt. Diese durchblutungsfördernde Massage stimuliert Herz, Kreislauf und Muskelsysteme.

Similar to Thai massage, but with oil.

60 Min - 38 € oder 90 Min - 53 € oder 120 Min - 68 €

## Fussmassage

Foot massage

Nach der Reinigung der Füße mit einem erfrischendem Salz-Peeling werden die Reflexzonen der Füße stimuliert. Dies führt zu einer verbesserten Harmonie Ihres Körpers, da die Reflexzonen des Fußes mit allen wichtigen Körperorganen und Regionen verbunden sind.

After cleaning the feet with a refreshing salt scrub, pressure is systematically applied to stimulate the nerve reflexes in the feet. These points correspond to all major body parts and organs, improving total body functioning and restoring balance and harmony to the body.

60 Min - 42 €

Sie erhalten bei uns natürlich  
auch für alle Massagen  
Geschenkgutscheine.

## Thai Klassik Focus

Thai classic focus

Thai Klassik, jedoch nur Rücken, Schulter und Kopf.

Thai classic, but only back, shoulder and head.

30 Min - 25 €

## Baan Sabai Massage

Baan Sabai massage

Dieses einzigartige Erlebnis ist eine Kombination aus Thai-, Ayurveda-, Shiatsu- und der Aromatherapiemassage. Mit Hilfe heißer Kompressen, die mit Aroma-Öl getränkt sind, wird Ihnen ein ganz spezielles, intensives Entspannungs-Highlight geboten.

Baan Sabai Thaimassage and spa exclusive, this unique massage combines strong pressures of Thai, Ayurveda and Shiatsu techniques, including Swedish and Aromatherapy influences for the ultimate soothing and pampering experience.

90 Min - 60 €

## Schwedische und Aromatherapie Massage

Swedish Aromatherapy Massage

Diese ultimative, entspannende Massagetechnik wird mit Hilfe von Aroma-Öl durchgeführt. Dank einer speziellen, besänftigenden Finger-Technik werden Muskelverspannungen gelöst und der Körperkreislauf angeregt. Dabei kann der Druck je nach persönlichem Empfinden von leicht bis stark variiert werden.

This ultimate relaxing experience uses a soothing long stroke to warm the muscle with kneading techniques to release muscle tension, coupled with circular movements to increase body circulation. Pressure can vary from soft to medium, in accordance to your personal preference.

60 Min - 42 €



## Baan Sabai Pakete - 2 in 1

### Chaba Massage

- Reis-Peeling
- Thai Klassik Massage

120 Min - nur 85 €

### Jasmin Massage

- Reis-Peeling
- schwedische- und Aromatherapie Massage

120 Min - nur 89 €

### Jampee Massage

- Fußreflexmassage
- Thai Klassik Massage

120 Min - nur 74 €

### Leerawadee Massage

- Fußreflexmassage
- Rücken, Schulter und Kopf Massage

90 Min - nur 62 €

### Jampa Masage

- Kräuterstempel-Massage
- Thai Massage

120 Min - nur 88 €

---



*Baan Sabai*  
Thai Restaurant

Höffenstrasse 11  
51469 Bergisch Gladbach  
Tel.: 0 22 02 - 18 93 00

### Öffnungszeiten

Dienstag bis Samstag 17.00 bis 24.00 Uhr  
Sonntage und Feiertage  
11.00 bis 24.00 Uhr  
Küche bis 23.00 Uhr

Bei uns in Bergisch Gladbach erwartet Sie ein besonderes Massageerlebnis. Das neugestaltete Haus mit seinen zahlreichen Massageräumen bietet Ihnen in privater Atmosphäre, mit fachlich ausgebildetem Personal, die perfekte Entspannung.

Sie betreten das Baan Sabai ("gemütliches Haus") und werden direkt in eine andere Welt entführt ... Nach dem Hineingleiten in Ihre weichen Filzhausschuhe begleitet man Sie in einen der vielen, liebevoll gestalteten Massageräume auf 3 Etagen.

Hier beginnt Ihr persönliches Massageerlebnis. Mit ruhiger Musik, leckeren Düften und Wasserplätschern können Sie Ihre Wunsch-Massage so richtig genießen ...

Alle Massagen können Sie übrigens auch als Gutschein verschenken und liebevollen Menschen somit ein besonderes Erlebnis ermöglichen.

**Inhaber: Kitikorn Wongkum**

**Feldstrasse 96**

**51469 Bergisch Gladbach**

**Tel.: 0 22 02 - 92 77 59**

[www.baansabai-bergischgladbach.de](http://www.baansabai-bergischgladbach.de)

[info@baansabai-bergischgladbach.de](mailto:info@baansabai-bergischgladbach.de)

**Öffnungszeiten:**

Dienstag bis Sonntag 10.00 bis 20.00 Uhr

Montag und Feiertags nur nach Vereinbarung

A woman is lying on her back on a white towel, receiving a hot stone massage. Several smooth, dark, oval-shaped stones are placed along her spine. She is looking towards the right. Pink rose petals are scattered on the white towel around her. The background is a soft, out-of-focus white.

# Baan Sabai

Thai Massage & Spa